

## **Efektivitas Peningkatan Kemampuan Keluarga dalam Merawat Usia Lanjut yang Mengalami Kehilangan Pekerjaan dan Pasangan Hidup di Wilayah Pancoran Mas-Depok**

**Staff** : Widyatuti and Mustikasari  
**Student** : -  
**Sponsor** : Peneliti Madya III, Fakultas Ilmu Keperawatan-UI tahun 2007  
**Email** : tuti\_cw.@yahoo.com

Kehilangan pada usia lanjut biasanya berupa kehilangan fisik dan mental yang bersumber pada ketidakmampuan melakukan aktivitas sosial sehingga kurang produktif. Hal ini didukung dengan hasil statistik bahwa usia lanjut yang sakit-sakitan sekitar 15-25%, dengan tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari sampai dengan 15%. Berdasarkan hal tersebut, maka penelitian yang akan dilakukan bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas kemampuan keluarga merawat usia lanjut yang mengalami kehilangan pekerjaan dan pasangan hidup di Pancoran Mas Depok. Desain penelitian quasi eksperimental dengan rancangan *pre-post test with control group* yang berguna untuk mengukur tingkat kemampuan keluarga merawat usia lanjut yang memjalani kehilangan sebelum (*pre test*) dan sesudah (*post test*) diberikan intervensi panduan penanganan masalah kehilangan pada usia lanjut dengan menggunakan kelompok kontrol. Sampel penelitian dilakukan dengan teknik purposive random sampling dengan jumlah sampel 54 orang kelompok intervensi dan 54 orang kelompok kontrol. Hasil analisis didapatkan terjadi peningkatan rata-rata kemampuan keluarga sebelum dan sesudah pemberian panduan sebesar 6,00. Ada perbedaan tingkat kemampuan keluarga sebelum dan sesudah merawat usia lanjut yang diberikan panduan merawat usia lanjut pada kelompok intervensi (*P value* = 0,014). Tidak ada perbedaan tingkat kemampuan keluarga sebelum dan sesudah merawat usia lanjut yang tidak diberikan panduan merawat usia lanjut pada kelompok kontrol (*P value* = 0,094). Tidak ada perbedaan bermakna tingkat kemampuan merawat keluarga pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*P value*= 0,298). Rekomendasi penelitian adalah panduan keluarga merawat usia lanjut yang mengalami kehilangan pekerjaan dan pasangan hidup dapat dijadikan panduan bagi keluarga dan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada usia lanjut.